



# PALESTRA

CARREIRA

PROPÓSITO

MINDSET

**Tathi Flores**

Mentora, Coach, Estrategista

@florestathiana

tathiana.flores@outlook.com

# PROPÓSITO

- O que é propósito?

Propósito é a finalidade com que se executa uma ação. Ou seja, com que fim/intenção você faz algo?

Dentro do nosso cenário a pergunta a se fazer é': Com que finalidade/intenção/propósito você quer trabalhar?

- Com que fim/intenção você quer utilizar o seu tempo, energia, conhecimento, recursos?
- É pra ganhar dinheiro?
- É por que você quer ajudar os outros?
- Quer mudar algo?
- Quer descobrir algo?

# MINDSET

NADA É BOM OU RUIM, E , TUDO É BOM E RUIM AO MESMO TEMPO!

- PERGUNTAS PARA AUTO-CONHECIMENTO E PROPOSITO
- Quais são seus 5 maiores talentos?
- Quando você pensa em si, quais são suas principais características?
- Quais as evidências e comportamentos que suportam seus talentos/característica?
- Como você se sente quando faz determinada atividade?
- Quais são seus objetivos pessoais e profissionais?
- Qual e sua missão/o que você tem que fazer para satisfazer seu propósito?

- Qual é a sua visão/ aonde você quer chegar?
- Quais são seus valores? Aquilo que realmente importa pra você?
  - família
  - honestidade
  - contribuição
  - desafios
  - status
  - comprometimento consigo mesmo
  - comprometimento com o outro

**Tathi Flores**

Mentora, Coach, Estrategista

@florestathiana

tathiana.flores@outlook.com